

2025年 第3回陸協記録会中学の部 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(1組-24)			
9:15	男1000m(2組-27)	女走高跳B(10)	男走幅跳AB(43)	女円盤投(17)
9:25	女1000m(1組-18)			男砲丸投A(29)
9:35	男1500m(6組-118)			
10:20	女1500m(2組-33)			
10:40	男800m(4組-71)			
11:00	女800m(4組-62)			
11:20	男400m(5組-33)		女走幅跳AB(31)	
11:45	男200m(11組-86)			
12:10	女200m(6組-41)	男走高跳B(14)		女砲丸投A(30)
12:35	男145m(6組-41)			男円盤投(23)
12:50	女145m(5組-33)			
13:10	男110mH(3組-18)		男女三段跳(24,5)	
13:25	女100mH(5組-33)			
13:45	男100m(22組-176)			
14:25	女100m(18組-137)			
14:50	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2025年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて競技場北側の多目的グラウンド（競技場側1／2面）または全天候走路を使用すること。また、競技場での練習は、7:30～9:15とする。レーンの使用は、1・2レーンは周回のスピード練習（ジョグ等はレーンの外側で行うこと）、3～6レーンは短距離練習、7・8レーンはハードル練習とする。バトン練習については、バックストレートのみとする。
- (3) 競技場、全天候走路とも備え付けの用具を使用すること。ラダー、ミニハードル、ゴムチューブ等を使用してのスピード練習は禁止する。なお、投てき練習（メディシンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (4) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (5) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1000m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備する別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (6) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72－9m14－14m02
100mH（女）高さ76.2cm、13m00－8m00－15m00とする。
- (7) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。145mについては、200mの出発地点で行う。

(8) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……競技開始15分前 11組以降……競技開始時刻
200m・145m・400m 100mH・110mH	1～6組……競技開始15分前 7組以降……競技開始時刻
800m・1000m 1500m・3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

(9) 3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。

(10) フィールド種目は3回の試技とする。

(11) 時間やグラウンド・コンディションの関係でフィールド競技にはセクションラインを設ける場合もある。

(12) フィールド種目A・Bピットは、

走幅跳・・・・・・A スタンド側、B トラック側、

走高跳、砲丸投・・A 100mゴール側、B スタート側とする。

(13) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・・練習1m30cm 試合1m35 以下5cmきざみ

女子走高跳・・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ

(14) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。

(15) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が本部記録席に連絡すること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。

(16) その他は第1回陸協記録会中学の部に同じ。